

CARTE DES SOINS

LES MASSAGES SIGNATURES

LE RELAXANT - 50 MIN À 80€

CRÉÉ POUR VOUS OFFRIR UNE PROFONDE RELAXATION PHYSIQUE ET PSYCHIQUE, CE MASSAGE DÉNOUE LES TENSIONS, LIBÈRE DE LA FATIGUE ET DU STRESS POUR LAISSER PLACE À UNE SENSATION DE BIEN-ÊTRE.

LE DECONTRACTANT - 50 MIN À 80€

AVANT OU APRÈS UN EFFORT SPORTIF, CE MASSAGE DYNAMISERA VOTRE CORPS. IL PERMET DE PRÉVENIR DES COURBATURES ET APPORTE UNE DÉTENTE MUSCULAIRE, DIMINUE LES TENSIONS.

LE SUPRÊME - 80 MIN À 125€

DU CUIR CHEVELU À LA PLANTE DES PIEDS, LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER DANS CETTE VAGUE DE BIEN-ÊTRE. CE MASSAGE ALTERNE MOUVEMENT PROFOND ET ENVELOPPANT. RÉALISÉ À BASE D'HUILE TIÈDE.

LE DÉ-STRESS - 40 MIN À 70€

CE MASSAGE SE CONCENTRE SUR LA TÊTE, LE VISAGE ET LA NUQUE POUR RÉÉQUILIBRER VOS ÉMOTIONS ET VOS ÉNERGIES. UNE RÉFLEXOLOGIE DES MAINS ET DES PIEDS PROLONGE CE MOMENT DE DÉTENTE.

DOUCE LÉGÈRETÉ - 40 MIN À 70€

EN STIMULANT CERTAINES ZONES RÉFLEXES, CE MODELAGE DES JAMBES ET DES PIEDS PERMET DE RÉGULER LES FLUX D'ÉNERGIE DU CORPS, AMÉLIORE LE SYSTÈME LYMPHATIQUE ET CIRCULATOIRE, ÉLIMINE LES TOXINES. SENSATIONS DE LÉGÈRETÉ ASSURÉE.

MÈRE VEILLEUSE - 40 MIN À 70€

MODELAGE PRÉ ET POST-NATAL QUI PRÉVIENT, SOULAGE ET DÉTEND LE CORPS DES MAUX LIÉS À LA GROSSESSE. IL NOURRIT LA PEAU ET AMÉLIORE LA CIRCULATION.

PAUSE RELAXANTE - 2X30 MIN À 95€

POUR 2 PERSONNES (L'UNE APRÈS L'AUTRE)

AU CHOIX : MODELAGE DE L'ARRIÈRE DU CORPS **OU** MODELAGE DU DOS **OU** MODELAGE DES PIEDS.



LES SOINS SPÉCIFIQUES

SOIN VISAGE 100% SUR MESURE - 50 MIN À 80€

NETTOYAGE DE PEAU ASSOCIÉ À UN MASSAGE RELAXANT, DRAINANT ET TONIFIANT DU VISAGE.

CE SOIN EST UN VÉRITABLE COUP D'ÉCLAT.

VOTRE PEAU EST LUMINEUSE, INTENSÉMENT NOURRIE, PLUS FERME. LE TEINT EST UNIFIÉ ET ÉCLATANT.

L'HARMONIE - 75 MIN À 120€

CE SOIN ALLIE LES BIENFAITS D'UN MASSAGE APAISANT DU DOS, DE LA NUQUE ET DES ÉPAULES

À UN SOIN DU VISAGE PERSONNALISÉ POUR UNE PEAU NOURRIE ET PROTÉGÉE.

RITUEL RÊVE DE SATIN - 50 MIN À 80€ OU 80 MIN À 125€

GOMMAGE DU CORPS D'UNE DURÉE DE 25 MIN, SUIVI D'UN MASSAGE DE 25 MIN OU 55 MIN.

RÉTROUVEZ UNE PEAU DOUCE ET CONFORTABLE.

LE RITUEL BIEN-ÊTRE SUR MESURE - 2H À 180€

LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER DANS UN MONDE OÙ LE TEMPS N'A PAS DE PRISE.

PROFITEZ DU PUR PLAISIR DES SOINS GRÂCE À CE RITUEL QUI DÉBUTE PAR UN GOMMAGE DU CORPS

SUIVI D'UN MASSAGE À L'HUILE TIÈDE ET SE TERMINE PAR UN SOIN DU VISAGE PERSONNALISÉ.

INFORMATIONS PRATIQUES :

NOUS VOUS INVITONS À RÉSERVER VOS SOINS AU DÉBUT DE VOTRE SÉJOUR AUPRÈS DE CAROLINE.

NOUS VOUS SUGGÉRONS D'ARRIVER À L'ESPACE DÉTENTE 10 MIN AVANT VOTRE SOIN.

UN RETARD SERA DÉCOMPTÉ DU SOIN PAR RESPECT DES CLIENTS SUIVANTS.

LE RÈGLEMENT SE FAIT EN CHÈQUE OU EN ESPÈCES DIRECTEMENT AUPRÈS DE LA PRATICIENNE BIEN-ÊTRE.

POUR TOUTE ANNULATION, MERCI DE PRÉVENIR AU MINIMUM 24 HEURES À L'AVANCE.



CARTE DES SOINS

RELAIS & CHÂTEAUX - LES BAS RUPTS****

GÉRARDMER - VOSGES



RELAIS &
CHATEAUX

PAR CAROLINE DENYS
PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

07 60 47 02 72

denyscaroline88@gmail.com